

# マイルノウハウ

マイルの凄さを知ろう！

# マイルって？

マイルは航空会社のポイントプログラムで貯まるポイントです。

マイルは、フライトやホテルでの宿泊、  
ショッピングなどで貯めることができます。

マイルは、特典航空券やクーポンなどと交換できます。



# マイルとその他のポイントの違い

基本的に1ポイント=1円として換算することができますが、マイルは、**1マイル=10円以上**になることもあるため、他のポイントと比較してお得感があります。

また、マイルは貯めた本人以外にも家族も使えて相続も可能です。



# 国際線特典航空券の裏ワザ

# 国際線特典航空券の裏ワザ

特典航空券：マイルで発行する航空券のこと

トランジット：24時間以内の**乗り継ぎ**のこと。  
「24時間以内」というのがポイント！

特典航空券は、往復それぞれ2箇所まで  
トランジットを追加可能！

国際線の場合、トランジットは  
追加マイル無しで追加可能！



# 国際線特典航空券の裏ワザ

東京ーロンドンの直行だけではなく、  
東京ー福岡ーシンガポールーロンドンのように  
途中で別の地域に寄ることが可能！

福岡に到着してから  
24時間以内に次の便に乗れば良いので  
福岡の街を楽しんで1泊出来ます！



# 国際線特典航空券の裏ワザ

24時間以上の滞在は  
「ストップオーバー（途中降機）」を  
わずかなマイルで追加することで可能！

マレーシアー沖縄ー福岡ー東京  
に香港を追加

マレーシアー香港（1週間滞在）ー沖縄ー福岡ー東京  
ということも可能！



# マイルの貯め方



# ANAとJAL、どっちが良い？

ANAとJAL、どちらのマイルを貯めた方が良いか？

結論「ANA」

ANAが加盟している「スターアライアンス」の方が、加盟社数が多く、航路の選択肢が増える。



# マイルの貯め方

1.飛行機に搭乗して貯める

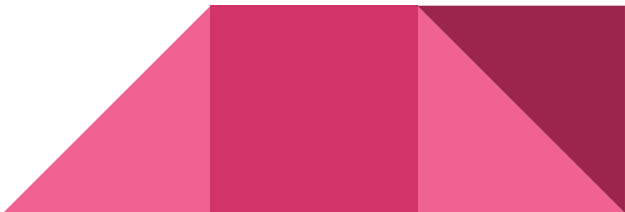
→ボーナスマイルキャンペーンがあればエントリーする

2.クレジットカードで貯める

→ANA系カード

※申込時はハピタスなどのポイントサイト経由で申し込むとポイントアップ

ハピタス登録→  
(紹介特典有)



# マイルの貯め方

## 3.ポイント交換

### 3-1.そのままポイント交換

Tポイント: 変換率50%、交換無制限、2-3日で交換

楽天ポイント: 変換率50%、交換上限10000マイル/月、7日で交換



# マイルの貯め方

## 3.ポイント交換

### 3-2.いくつかのポイントを経由して交換

PontaポイントやLINEポイントは直接マイルに交換できない

変換ルートによって変換率が変わる



# マイルの貯め方

▼みずほルート(変換率70%)交換日数1ヶ月程度

各種ポイント→.money(100%)→Tポイント(100%)→JRキューポ(100% 要JQセゾンカード)→セゾン永久不滅ポイント(100%)→ANAマイル(70% 要ANAマイレージみずほカード)

▼Tポイントルート(変換率50%)(クレカ作れない人向け)

各種ポイント→.money(100%)→Tポイント(100%)→ANAマイル(50%)



# マイルの貯め方

ルートを探すのが面倒！



ルートを探せるサイトがある！



ポイント探 <https://www.poitan.net/>



# マイルを貯めるコツ

1. 常にクレジットカードで決済
2. 税金をクレジットカードで決済
3. ポイントサイトを徹底的に利用
4. 物販などの副業をする



# マイルを貯めるコツ

## 1.常にクレジットカードで決済

- 携帯電話料金
- 保険料
- 電気・ガス・水道などの公共料金
- **家賃**





# マイルを貯めるコツ

## 2.税金をクレジットカードで決済

### クレジットカード納付可能な国税

- 申告所得税及び復興特別所得税
- 消費税及び地方消費税
- 法人税(連結納税を含む)
- 地方法人税(連結納税を含む)
- 相続税
- 贈与税
- 源泉所得税及び復興特別所得税
- 源泉所得税
- 申告所得税
- 復興特別法人税(連結納税を含む)
- 消費税
- 酒税
- たばこ税
- たばこ税及びたばこ特別税
- 石油税
- 石油石炭税
- 電源開発促進税
- 揮発油税及び地方道路税
- 揮発油税及び地方揮発油税
- 石油ガス税
- 航空機燃料税
- 登録免許税(告知分のみ)
- 自動車重量税(告知分のみ)
- 印紙税

# マイルを貯めるコツ

## 3.ポイントサイトを徹底的に利用

- ハピタス
- モッピー
- .money

ポイントサイト比較

どこ得 <https://dokotoku.jp/>

ハピタス



モッピー



# マイルを貯めるコツ

## 4.副業をして決済を増やす

特におすすめの副業は「物販」

リスクが低く再現性が高く始めやすい。


仕入れをクレジット決済で行う。



# マイルを貯めるコツ


## 5.購入できる

BUYAIRLINEMILES <https://buyairlinemiles.com/>



ANA

As low as 1.8¢ per mile\*

**BUY NOW!** 

# ホテル攻略

# ホテルもラグジュアリーに

マイルを貯めて飛行機のクラスを上げたのなら、  
宿泊もクラスを上げたいもの。

高級ホテルの攻略方法も伝授！



# ホテルもラグジュアリーに

ホテルも、航空会社のアライアンスのような「系列」があります。

- Hilton系列
- ハイアット系列
- IHG系列
- マリオット系列

1つに集中した方がランクを上げやすいです。

選ぶポイントは使えるホテルの多さ。

→ 種類が豊富な「マリオット系」がオススメ！



# MARRIOTT BONVOY

MARRIOTT  
BONVOY™

ラグジュアリー

EDITION™



THE  
LUXURY  
COLLECTION®



W  
HOTELS



プレミアム



WESTIN



AUTOGRAPH  
COLLECTION®  
HOTELS

TRIBUTE  
PORTFOLIO



セレクト

COURTYARD®



SPRINGHILL  
SUITES®

Fairfield



長期滞在



Residence INN

TOWNEPLACE  
SUITES®





# ホテルもマイルも攻略できるクレジットカード

Marriott Bonvoy アメリカン・エクスプレス・プレミアム・カード



# Marriott Bonvoy アメリカン・エクスプレス・プレミアム・カード

メリット:

還元率 実質1.25%(マイルに変換した場合)

ANAだけでなく40社以上の航空会社のマイルに交換できる

デメリット:

年会費 49,500円(税込)

→この年会費、余裕でペイできます！




# Marriott Bonvoy アメリカン・エクスプレス・プレミアム・カード

年会費をペイできる理由：

- ・カード継続で無料宿泊特典(3-5万円相当)
- ・カード入会でゴールドエリート(上級会員)ランク

ゴールドエリートのメリット：

1. 部屋が自動アップグレードされることがある
  2. 滞在ごとに25%ポイント増量
  3. 14時までのレイトチェックアウト
  4. ウェルカムギフト
- 

# 海外滞在攻略

# 携帯電話の電波

現地のレンタルWi-Fiは借りない方がよい

- 高い
- 荷物が増える
- Wi-Fi接続操作が地味に手間
- 充電切れたら使えない(スマホ+Wi-Fiルーターの電源管理)

現地で使えるSIMを使うのがよい

→日本のAmazonで事前の購入可能(事前購入した方が安い)



# 電源

海外対応の電源プラグを用意していく

どこの国にも対応するマルチプラグを1つ用意しておくの良い

Amazonで「変換プラグ 海外」で検索するといろいろ出てくる



# キャッシュ(現金)

現地での決済は、基本的にクレジットカードがあれば大丈夫。

しかし、現金ゼロは心許ない。

換金をどこですか？

空港・ホテルはレートが悪いのでやめておいた方がよい。

楽天銀行デビットカードを使うと、現地のATMで現地通貨を引き出せる。

現地銀行よりレートが良い



# 言語

Google翻訳アプリをスマホに入れておこう！

会話モード：ポケットクのようなリアルタイム翻訳機能 → 会話時の翻訳が可能

画像翻訳機能 → レストランのメニューを翻訳できる





# 時差ボケ

サプリメント「メラトニン」で対策

薬事法の関係で日本では入手できないが、海外だと普通に売ってる。

- 体内時計をリセットしてくれる
- 安全で依存性もない
- 海外のスーパーやコンビニで売ってる

